

OBIETTIVO

✓ Spunta rossa: disfunzionale

✓ Spunta verde: efficace

ANALISI DI EFFICACIA E COERENZA

SCOPO INIZIALE
(pre-analisi)

Controllo e Sicurezza

Affermazione e
Riconoscimento

Amare ed
Essere Amati

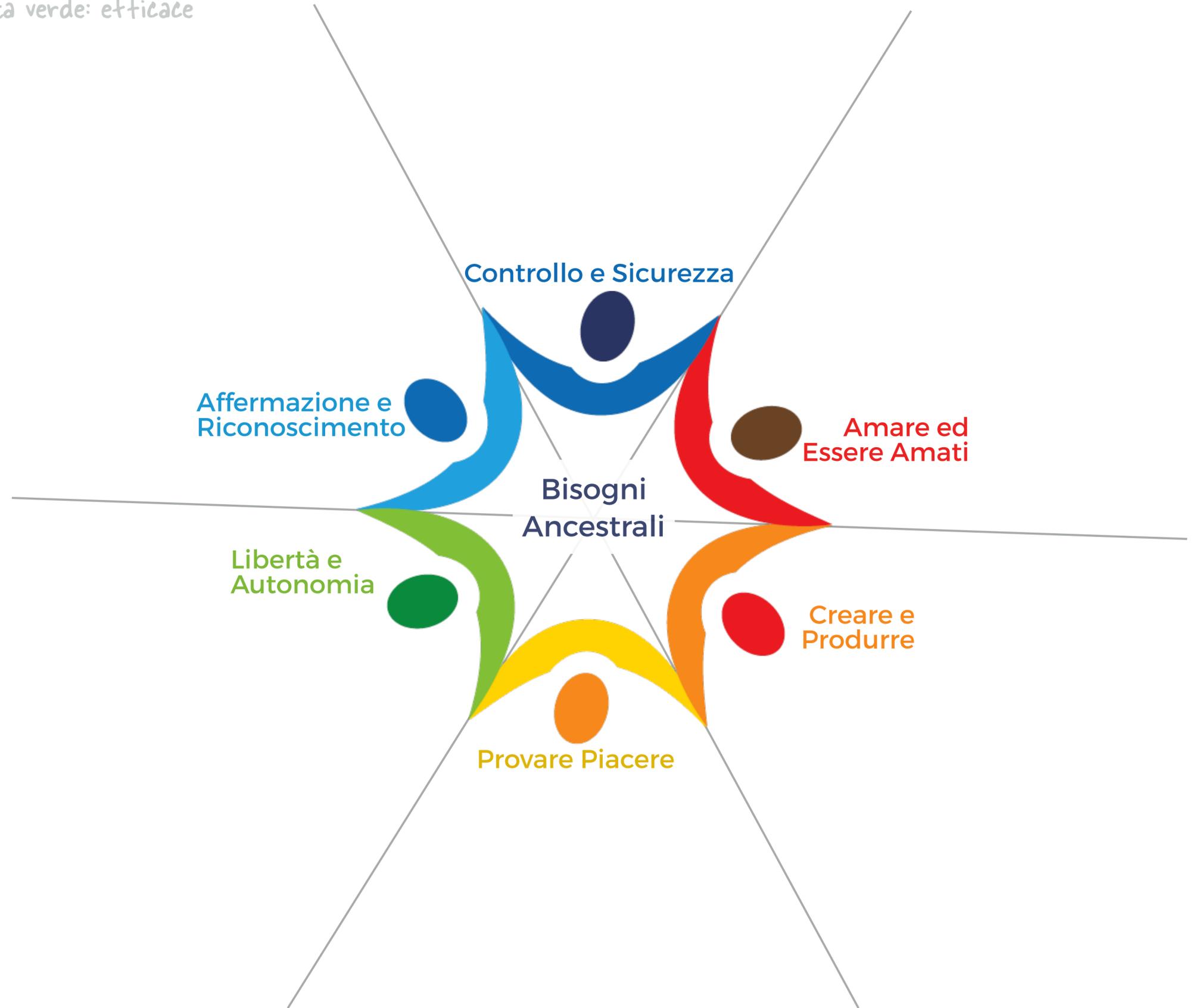
Bisogni
Ancestrali

SCOPO ESSENZIALE
(post-analisi)

Libertà e
Autonomia

Creare e
Produrre

Provare Piacere



OBIETTIVO

Scrivere un libro

SCOPO INIZIALE (pre-analisi)

Far riconoscere il valore delle mie idee e creare indotto per il mio lavoro

SCOPO ESSENZIALE (post-analisi)

Avere uno spazio di pensiero per dare forma alle mie idee.

Misurarmi con me stesso nei momenti di vuoto.

Solo in un secondo momento decidere se, eventualmente, dargli nuova forma come strumento di comunicazione, promozione o altro.

✓ Spunta rossa: disfunzionale

✓ Spunta verde: efficace

ANALISI DI EFFICACIA E COERENZA

✓ Imparare efficacia del proprio pensiero autonomo

✓ Allenarsi alla frustrazione reagendo con progettualità a lungo termine

✓ Guadagnare di più

✓ Sedurre e sentirsi amabili

✓ Sentirsi migliore

✓ Sentirsi più affermato

Controllo e Sicurezza

✓ Trovare il proprio valore

✓ Riscoprire passioni

Affermazione e Riconoscimento

Amare ed Essere Amati

Bisogni Ancestrali

Libertà e Autonomia

Creare e Produrre

Sinergia costruttiva, non vicariazione

✓ Sperimentare libertà d'azione e di scelta

Provare Piacere

✓ Sentirsi speciali (non può essere lo scopo di creatività sana)

✓ Riempire la paura del vuoto

✓ Possibilità di generare piacere in autonomia e non necessariamente edonistico

✓ Drive motivazionale costruttivo